

- NOVÝ NEKLID VE SKUPINĚ
- AMBIVALENTNÍ VZÁJEMNÉ VZTAHY
- VYNOŘOVÁNÍ DRÍVĚJŠÍCH ZÁŽITKŮ SKUPINY
- SNAHY VYHNOUT SE ROZCHODU
- JEDNOTLIVCI VYHLEDÁVÁJÍ NOVE SKUPINY

Znaky skupinové dynamiky

- UKÁZAT MOŽNOSTI TRANSFERU - APLIKACE, PŘENESENÍ
- UMOŽNIT POZITIVNÍ VZPOMÍNKY
- PŘIPUSTIT BOLEST Z ROZCHODU SKUPINY

Cíle intervencí

- REFLEXE VE SKUPINĚ
- VYHODNOCENÍ ZÍSKANÝCH ZKUŠENOSTÍ
- STRUČNĚ SHRNUŤI PODSTATNÝCH BODŮ
- OTEVŘÍT VÝHLEDY DO BUDOUCNOSTI
- ROZLOUČENÍ...OBŘÁZKY, DARY, ATD...
- PODĚKOVÁNÍ

Podpora ze strany vedoucího

- skupina je plně praceschopná
- silná soudržnost skupiny
- identifikace jednotlivce se skupinou
- zvýšená ochota jednotlivce dávat
- opravdový pocit soudržnosti
- jsou akceptovány odlišnosti osob
- úkol skupiny je na prvním místě
- skupina se řídí převážně sama

Znaky skupinové dynamiky

- vědomé zacházení se silnými a slabými stránkami
- otevřenost skupinových procesů
- umožnit nové i emocionální zkušenosti
- umožnit kontakty s jinými skupinami

Cíle intervencí

- převést vedení ve značném rozsahu na skupinu
- dávat skupině a jednotlivcům zpětnou vazbu
- cvičení skupinové dynamiky hlubšího dosahu
- organizování společných akcí

Podpora ze strany vedoucího

Nejdůležitějším úkolem vedoucího skupiny je dynamické udržování rovnováhy mezi faktor JÁ - MY - TEMA

Skupinová dynamika

1 První kontakt, orientace, příchod

Znaky skupinové dynamiky

- vyjasnění očekávání
- odbourání obav
- umožnění pozitivní zkušenosti
- vzájemné poznávání

Cíle intervencí

- nejistota
- zdrženlivost
- odstup, ochrana
- "zaškatulkování" ostatních, halo efekty
- hledání platných norem
- testování vedoucího
- nepatrné přejímání odpovědnosti

Podpora ze strany vedoucího

- struktura, program
- seznamovací hry
- cvičení ve dvojicích nebo vytvoření triád
- vyjasnění potřeb, kontraktování
- pravidla skupiny, hry

2 Boj o moc, kontrola, kvašení

Znaky skupinové dynamiky

- členové se stávají osobnějšími
- vliv jednotlivce na dění
- tahanice o témata a věcné obsahy
- snahy o nalezení vlastní pozice
- kritika ostatních účastníků
- boje o status, manévrování k jeho uhájení
- diskuze o chování a schopnostech vedoucího
- vytváření podskupin
- velké nebezpečí odchodu jednotlivců

Cíle intervencí

- připustit soupeření obsazení pozic
- vymezit rámec kurzu
- vypracovat pravidla vzájemného kontaktu
- vyjasňování pozice vedoucího

Podpora ze strany vedoucího

- hry založené na silných stránkách jednotlivce
- soutěživé hry
- hry vyžadující šikovnost
- učební "kolečko"
- cvičení zaměřené na komunikaci

3 Důvěra, intimita, vyjasnění

Znaky skupinové dynamiky

- ustupuje přehnané konkurenční chování
- otevřená komunikace
- spolupráce se zintenzivňuje
- výměna nápadů, názorů
- ujasnění potřeb
- akceptování druhých
- rozvoj systému vztahů
- pomalu se vytvářející pocit soudržnosti
- budování mezilidských vztahů

Cíle intervencí

- volný rozvoj jednotlivce a skupiny
- přenesení odpovědnosti
- podporovat komunikaci a kooperaci
- přicházet s vlastními myšlenkami a schopnostmi

Podpora ze strany vedoucího

- nepřijímat žádné nové členy
- hrani role
- cvičení kooperace